**IMPLEMENTACIÓN DE LA RUTA DE APRENDIZAJE PARA LA EJECUCIÓN DEL PROYECTO**

**MISIÓN TIC 2022**

**UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA DE PEREIRA**

**MARZO 2022**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **CICLO 2**  **UNA PROPUESTA DE FORMACIÓN HUMANA** | | | |
| **Didáctica:** teórico - práctica  **Metodología:** aprendizaje basado en retos  **Lineamiento pedagógico sugerido:** socio - constructivista | | | |
| **Unidad** | **Semana / Fecha** | **Temario** | **Estrategias Sugeridas** |
| **Habilidades para la vida** | Semana 1:  25 de abril al 1 de mayo | • Comunicación Asertiva   * + Comunicación asertiva en la familia y   + Comunicación asertiva en el ámbito laboral   • Toma de decisiones   * + Tips para la toma de decisiones | - Ponencia explicativa por el tutor.  – Definición de Habilidades para la vida según OMS.  -Conclusión como me comunico.  **Material de apoyo:**   * Habilidades para la vida una propuesta de formación humana.   [**http://revistas.usbbog.edu.co/index.php/Itinerario/article/view/1488/1257**](http://revistas.usbbog.edu.co/index.php/Itinerario/article/view/1488/1257)   * Comunicación asertiva   [**https://etesario.ufg.edu.sv/jspui/bitstream/123456789/10413/1/comunicacion\_asertiva.pdf**](https://etesario.ufg.edu.sv/jspui/bitstream/123456789/10413/1/comunicacion_asertiva.pdf)   * Herramientas para la gestión y la toma de decisión. * [**http://up-rid2.up.ac.pa:8080/xmlui/bitstream/handle/123456789/1509/Herramientas%20para%20la%20gestion%20Jorge%20Pilar.pdf?sequence=1&isAllowed=y**](http://up-rid2.up.ac.pa:8080/xmlui/bitstream/handle/123456789/1509/Herramientas%20para%20la%20gestion%20Jorge%20Pilar.pdf?sequence=1&isAllowed=y)   **Apoyo audiovisual:**  **(Habilidades para la vida en el siglo XXI)**  [**https://www.youtube.com/watch?v=LgKDA0Abgcs**](https://www.youtube.com/watch?v=LgKDA0Abgcs)  **(Dos preguntas para la toma de decisiones)**  [**https://www.youtube.com/watch?v=dbtyoNPFfp0**](https://www.youtube.com/watch?v=dbtyoNPFfp0)  **Actividades:**  **-** puntualizar el objetivo de las habilidades para la vida.  - Reconocer, potenciar y poner en práctica sus habilidades personales en los diferentes contextos. |
| **Herramientas para ser exitosos** | Semana 2:  2 al 8 de mayo | • Habilidades que pueden apoyar mi desarrollo profesional  • Gestión del tiempo Procrastinación   * + Los quita tiempo   • Organización y Planeación  • Pensamiento Creativo  • Trabajo en equipo  • Otras habilidades | Lecturas obligatorias:   * Desarrollo profesional y puesto de trabajo   <https://www.redalyc.org/pdf/2190/219030140007.pdf>  **Material de Apoyo:**   * Estrategias para negociaciones exitosas.   <https://www.redalyc.org/pdf/730/73013006009.pdf>   * La mini Guía para el pensamiento crítico, concepto y herramientas.   <https://skat.ihmc.us/rid=1134676723252_373069057_9789/La%20minigu%C3%ADa%20para%20el%20Pensamiento%20Cr%C3%ADtico.pdf>   * Manual de trabajo en equipo.   <https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=fQbICMgMCLAC&oi=fnd&pg=PA1&dq=trabajo+en+equipo&ots=tHhwPu5Hh2&sig=F5AQghdMPeyL0LeGIzPqJrck3Mw#v=onepage&q=trabajo%20en%20equipo&f=false>.  **Apoyo Audiovisual :**  [**https://www.youtube.com/watch?v=3D0-l2O5k8Y**](https://www.youtube.com/watch?v=3D0-l2O5k8Y)  Ejercicios de relajación y meditación.  Ejercicio de reconocimiento de quita tienpos y cómo mejorarlos. (Diario de campo).  Taller  La rutina se convierte en un quita tiempo |
| **Empatía y relaciones interpersonales** | Semana 3:  9 al 15 de mayo | • Qué es la Empatía?  Tipos de empatía  -Empatía Afectiva o emocional  -Empatía \_cognitiva  -Empatía –compasiva   * Cómo desarrollar la empatía * Por qué es importante la empatía * Empatía y asertividad en el ámbito laboral | **Material de apoyo:**   * Empatía del lenguaje.   [**file:///C:/Users/usuari/Downloads/202-Ensayos-376-3-10-20210511.pdf**](file:///C:/Users/usuari/Downloads/202-Ensayos-376-3-10-20210511.pdf)   * Neuropsicología de la empatía.   [**https://rua.ua.es/dspace/bitstream/10045/113271/1/RDCN\_2015\_V2\_N1\_2.pdf**](https://rua.ua.es/dspace/bitstream/10045/113271/1/RDCN_2015_V2_N1_2.pdf)   * Desarrollo de la inteligencia emocional y de las capacidades para establecer relaciones interpersonales e intrapersonales.   <https://www.redalyc.org/pdf/761/76111892005.pdf>  Video.  (El poder de la empatía)  <https://www.youtube.com/watch?v=V0dqcx_5zqw>  Cuestionarios  Debate. |
| **Profesionales competitivos y profesionales competentes** | Semana 4:  16 al 22 de mayo | • Competitivo vs competente.  • Qué es una competencia?  • Competencias profesionales y cómo fortalecerlas.  • La iniciativa y la autonomía.  • Los 4 saberes: Saber, Saber ser, Saber hacer, saber convivir definición.  Habilidades blandas y habilidades duras | Lectura obligatoria:  -Habilidades duras  Habilidades blandas.  Habilidades Vs competencias  **Material de apoyo:**   * Enfoque d las competencias profesionales una solución conflictiva a la relación entre formación y empleo   [**https://redined.educacion.gob.es/xmlui/bitstream/handle/11162/4979/18144-18220-1-PB.PDF?sequence=1&isAllowed=y**](https://redined.educacion.gob.es/xmlui/bitstream/handle/11162/4979/18144-18220-1-PB.PDF?sequence=1&isAllowed=y)   * Como Mejorar tus habilidades sociales.   [**http://www.cop.es/colegiados/pv00520/pdf/Habilidades%20sociales-Dale%20una%20mirada.pdf**](http://www.cop.es/colegiados/pv00520/pdf/Habilidades%20sociales-Dale%20una%20mirada.pdf)   * Aprendizaje de las habilidades sociales básicas.   [**https://redined.educacion.gob.es/xmlui/bitstream/handle/11162/335/00120093001090.pdf?sequence=1&isAllowed=y**](https://redined.educacion.gob.es/xmlui/bitstream/handle/11162/335/00120093001090.pdf?sequence=1&isAllowed=y)   * Como ser exitoso y estar satisfecho   [**http://obrerofiel.s3.amazonaws.com/evangelismo/pdf/Como%20ser%20exitoso%20y%20estar%20satisfecho.pdf**](http://obrerofiel.s3.amazonaws.com/evangelismo/pdf/Como%20ser%20exitoso%20y%20estar%20satisfecho.pdf)  **Videos:**  Cuatro cosas a las que debes renunciar para ser éxitos.  [**https://www.youtube.com/watch?v=We9Mb9q9n8g**](https://www.youtube.com/watch?v=We9Mb9q9n8g) |
| **Liderazgo e inteligencia emocional** | Semana 5:  23 al 29 de mayo | • Qué es la inteligencia emocional.  • Inteligencia emocional en aplicada.  • Estrategias para desarrollar la inteligencia emocional.  • Inteligencia emocional en el trabajo y en las organizaciones. | Juego de roles.  **Material de apoyo:**  Inteligencia emocional.  <https://www.ascodes.com/wp-content/uploads/2017/11/Inteligenciaemocional.pdf>   * La inteligencia emocional   <file:///C:/Users/usuari/Downloads/108-121-1-PB.pdf>   * Inteligencia emocional y práctica de liderazgo en las organizaciones Colombinas.   <http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-46452012000100008> |

**Bibliografía recomendada**

**Video: Versión Completa. (Ser creativo no es ser original). Austin Kleon, escritor y artista**

[**https://www.youtube.com/watch?v=A\_qA\_5RaWr8**](https://www.youtube.com/watch?v=A_qA_5RaWr8)

**La educación lingüística, entre el deseo y la realidad. Competencias comunicativas y enseñanza del lenguaje.**

[**https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=4iQ2CgAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT2&dq=competencias+comunicativas&ots=PRMmHrab6E&sig=vwl\_rs4hJTA7Vapy9b99U9JIPmw#v=onepage&q=competencias%20comunicativas&f=false**](https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=4iQ2CgAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT2&dq=competencias+comunicativas&ots=PRMmHrab6E&sig=vwl_rs4hJTA7Vapy9b99U9JIPmw#v=onepage&q=competencias%20comunicativas&f=false)

**Desarrollo de competencias en la red.**

[**https://www.academia.edu/29986908/TALLER\_HABILIDADES\_Y\_ACTITUDES\_PERSONALES**](https://www.academia.edu/29986908/TALLER_HABILIDADES_Y_ACTITUDES_PERSONALES)**.**