**IMPLEMENTACIÓN DE LA RUTA DE APRENDIZAJE PARA LA EJECUCIÓN DEL PROYECTO**

**MISIÓN TIC 2022**

**UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA DE PEREIRA**

**MARZO 2022**

|  |
| --- |
| **CICLO 2****UNA PROPUESTA DE FORMACIÓN HUMANA** |
| **Didáctica:** teórico - práctica**Metodología:** aprendizaje basado en retos**Lineamiento pedagógico sugerido:** socio - constructivista |
| **Unidad** | **Semana / Fecha** | **Temario** | **Estrategias Sugeridas** |
| **Habilidades para la vida** | Semana 1:25 de abril al 1 de mayo | • Comunicación Asertiva* + Comunicación asertiva en la familia y
	+ Comunicación asertiva en el ámbito laboral

• Toma de decisiones* + Tips para la toma de decisiones

  | - Ponencia explicativa por el tutor. – Definición de Habilidades para la vida según OMS.-Conclusión como me comunico. **Material de apoyo:*** Habilidades para la vida una propuesta de formación humana.

[**http://revistas.usbbog.edu.co/index.php/Itinerario/article/view/1488/1257**](http://revistas.usbbog.edu.co/index.php/Itinerario/article/view/1488/1257)* Comunicación asertiva

[**https://etesario.ufg.edu.sv/jspui/bitstream/123456789/10413/1/comunicacion\_asertiva.pdf**](https://etesario.ufg.edu.sv/jspui/bitstream/123456789/10413/1/comunicacion_asertiva.pdf)* Herramientas para la gestión y la toma de decisión.
* [**http://up-rid2.up.ac.pa:8080/xmlui/bitstream/handle/123456789/1509/Herramientas%20para%20la%20gestion%20Jorge%20Pilar.pdf?sequence=1&isAllowed=y**](http://up-rid2.up.ac.pa:8080/xmlui/bitstream/handle/123456789/1509/Herramientas%20para%20la%20gestion%20Jorge%20Pilar.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

**Apoyo audiovisual:****(Habilidades para la vida en el siglo XXI)**[**https://www.youtube.com/watch?v=LgKDA0Abgcs**](https://www.youtube.com/watch?v=LgKDA0Abgcs)**(Dos preguntas para la toma de decisiones)**[**https://www.youtube.com/watch?v=dbtyoNPFfp0**](https://www.youtube.com/watch?v=dbtyoNPFfp0)**Actividades:****-** puntualizar el objetivo de las habilidades para la vida.- Reconocer, potenciar y poner en práctica sus habilidades personales en los diferentes contextos.  |
| **Herramientas para ser exitosos** | Semana 2:2 al 8 de mayo | • Habilidades que pueden apoyar mi desarrollo profesional• Gestión del tiempo Procrastinación* + Los quita tiempo

• Organización y Planeación• Pensamiento Creativo• Trabajo en equipo• Otras habilidades | Lecturas obligatorias:* Desarrollo profesional y puesto de trabajo

<https://www.redalyc.org/pdf/2190/219030140007.pdf>**Material de Apoyo:** * Estrategias para negociaciones exitosas.

<https://www.redalyc.org/pdf/730/73013006009.pdf>* La mini Guía para el pensamiento crítico, concepto y herramientas.

[https://skat.ihmc.us/rid=1134676723252\_373069057\_9789/La%20minigu%C3%ADa%20para%20el%20Pensamiento%20Cr%C3%ADtico.pdf](https://skat.ihmc.us/rid%3D1134676723252_373069057_9789/La%20minigu%C3%ADa%20para%20el%20Pensamiento%20Cr%C3%ADtico.pdf)* Manual de trabajo en equipo.

<https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=fQbICMgMCLAC&oi=fnd&pg=PA1&dq=trabajo+en+equipo&ots=tHhwPu5Hh2&sig=F5AQghdMPeyL0LeGIzPqJrck3Mw#v=onepage&q=trabajo%20en%20equipo&f=false>.**Apoyo Audiovisual :**[**https://www.youtube.com/watch?v=3D0-l2O5k8Y**](https://www.youtube.com/watch?v=3D0-l2O5k8Y)Ejercicios de relajación y meditación.Ejercicio de reconocimiento de quita tienpos y cómo mejorarlos. (Diario de campo). Taller La rutina se convierte en un quita tiempo |
| **Empatía y relaciones interpersonales** | Semana 3:9 al 15 de mayo | • Qué es la Empatía?Tipos de empatía-Empatía Afectiva o emocional-Empatía \_cognitiva-Empatía –compasiva* Cómo desarrollar la empatía
* Por qué es importante la empatía
* Empatía y asertividad en el ámbito laboral
 | **Material de apoyo:** * Empatía del lenguaje.

[**file:///C:/Users/usuari/Downloads/202-Ensayos-376-3-10-20210511.pdf**](file:///C%3A/Users/usuari/Downloads/202-Ensayos-376-3-10-20210511.pdf)* Neuropsicología de la empatía.

[**https://rua.ua.es/dspace/bitstream/10045/113271/1/RDCN\_2015\_V2\_N1\_2.pdf**](https://rua.ua.es/dspace/bitstream/10045/113271/1/RDCN_2015_V2_N1_2.pdf)* Desarrollo de la inteligencia emocional y de las capacidades para establecer relaciones interpersonales e intrapersonales.

<https://www.redalyc.org/pdf/761/76111892005.pdf>Video.(El poder de la empatía)<https://www.youtube.com/watch?v=V0dqcx_5zqw>CuestionariosDebate.  |
| **Profesionales competitivos y profesionales competentes** | Semana 4:16 al 22 de mayo | • Competitivo vs competente.• Qué es una competencia?• Competencias profesionales y cómo fortalecerlas.• La iniciativa y la autonomía.• Los 4 saberes: Saber, Saber ser, Saber hacer, saber convivir definición.Habilidades blandas y habilidades duras | Lectura obligatoria:-Habilidades durasHabilidades blandas.Habilidades Vs competencias**Material de apoyo:** * Enfoque d las competencias profesionales una solución conflictiva a la relación entre formación y empleo

[**https://redined.educacion.gob.es/xmlui/bitstream/handle/11162/4979/18144-18220-1-PB.PDF?sequence=1&isAllowed=y**](https://redined.educacion.gob.es/xmlui/bitstream/handle/11162/4979/18144-18220-1-PB.PDF?sequence=1&isAllowed=y)* Como Mejorar tus habilidades sociales.

[**http://www.cop.es/colegiados/pv00520/pdf/Habilidades%20sociales-Dale%20una%20mirada.pdf**](http://www.cop.es/colegiados/pv00520/pdf/Habilidades%20sociales-Dale%20una%20mirada.pdf)* Aprendizaje de las habilidades sociales básicas.

[**https://redined.educacion.gob.es/xmlui/bitstream/handle/11162/335/00120093001090.pdf?sequence=1&isAllowed=y**](https://redined.educacion.gob.es/xmlui/bitstream/handle/11162/335/00120093001090.pdf?sequence=1&isAllowed=y)* Como ser exitoso y estar satisfecho

[**http://obrerofiel.s3.amazonaws.com/evangelismo/pdf/Como%20ser%20exitoso%20y%20estar%20satisfecho.pdf**](http://obrerofiel.s3.amazonaws.com/evangelismo/pdf/Como%20ser%20exitoso%20y%20estar%20satisfecho.pdf)**Videos:** Cuatro cosas a las que debes renunciar para ser éxitos. [**https://www.youtube.com/watch?v=We9Mb9q9n8g**](https://www.youtube.com/watch?v=We9Mb9q9n8g) |
| **Liderazgo e inteligencia emocional** | Semana 5:23 al 29 de mayo | • Qué es la inteligencia emocional.• Inteligencia emocional en aplicada.• Estrategias para desarrollar la inteligencia emocional.• Inteligencia emocional en el trabajo y en las organizaciones. | Juego de roles.**Material de apoyo:** Inteligencia emocional.<https://www.ascodes.com/wp-content/uploads/2017/11/Inteligenciaemocional.pdf>* La inteligencia emocional

[file:///C:/Users/usuari/Downloads/108-121-1-PB.pdf](file:///C%3A/Users/usuari/Downloads/108-121-1-PB.pdf)* Inteligencia emocional y práctica de liderazgo en las organizaciones Colombinas.

<http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-46452012000100008> |

**Bibliografía recomendada**

**Video: Versión Completa. (Ser creativo no es ser original). Austin Kleon, escritor y artista**

[**https://www.youtube.com/watch?v=A\_qA\_5RaWr8**](https://www.youtube.com/watch?v=A_qA_5RaWr8)

**La educación lingüística, entre el deseo y la realidad. Competencias comunicativas y enseñanza del lenguaje.**

[**https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=4iQ2CgAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT2&dq=competencias+comunicativas&ots=PRMmHrab6E&sig=vwl\_rs4hJTA7Vapy9b99U9JIPmw#v=onepage&q=competencias%20comunicativas&f=false**](https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=4iQ2CgAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT2&dq=competencias+comunicativas&ots=PRMmHrab6E&sig=vwl_rs4hJTA7Vapy9b99U9JIPmw#v=onepage&q=competencias%20comunicativas&f=false)

**Desarrollo de competencias en la red.**

[**https://www.academia.edu/29986908/TALLER\_HABILIDADES\_Y\_ACTITUDES\_PERSONALES**](https://www.academia.edu/29986908/TALLER_HABILIDADES_Y_ACTITUDES_PERSONALES)**.**