



El futuro digital  
es de todos

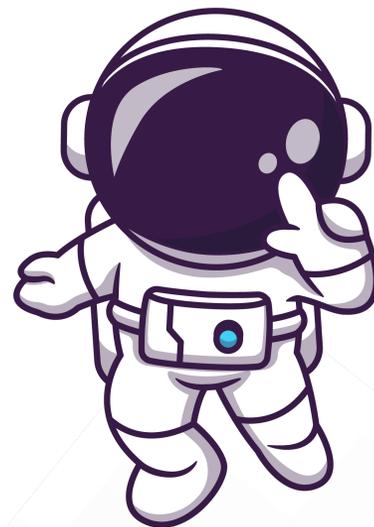
MinTIC

# GERENCIA DEL SER





- ¿Que es el autoconocimiento?
- ¿Cómo puedo conocer las emociones del otro?





- ¿Que dónde viene el estrés?
- ¿Como aprender a manejarlo ?





- Empatía desde la aceptación de lo que soy
- Empatía colectiva

