**Estructura Unidad 3 Coaching**

A continuación, se adjuntan los documentos requeridos para la ejecución de la **Unidad 3 de Coaching:**

**Productividad y Proactividad**

1. **Presentación:** (<https://drive.google.com/file/d/1oW8YTtl04qAksddtKg0R9UajUI8TAO3k/view?usp=sharing>)

**Subtema 1:** Gestión Del Tiempo Y Gerenciamiento De La Rutina

1. Taller Escrito: (descargable) **Mi diario vivir - Focalizo mi tiempo libre. (**[**https://drive.google.com/file/d/1kqWqiNg2uNpkxCZ5mPstppR9uKf6tGkY/view?usp=sharing**](https://drive.google.com/file/d/1kqWqiNg2uNpkxCZ5mPstppR9uKf6tGkY/view?usp=sharing)**)**
* **Recursos audiovisuales:**

Video: **¡Uso del tiempo libre!**

<https://www.youtube.com/watch?v=c49XjlLvThc>

<iframe width="560" height="315" src="https://www.youtube.com/embed/c49XjlLvThc" title="YouTube video player" frameborder="0" allow="accelerometer; autoplay; clipboard-write; encrypted-media; gyroscope; picture-in-picture" allowfullscreen></iframe>

* **Material de Apoyo: Artículo: (Incrustar texto)**

***12 consejos para administrar tu tiempo y ser más eficiente***

<https://es.wix.com/blog/2017/10/12-consejos-para-administrar-tu-tiempo-y-ser-mas-eficiente/>

* **Material de Apoyo: Artículo: (Incrustar texto)**

***¿Cómo lograr un buen manejo del tiempo?***

<https://www.tinyrockets.app/blog/buen-manejo-del-tiempo>

**Subtema 2:** Resolución De Conflictos

* **Recursos audiovisuales:**

Video: **Resolución de conflictos:** <https://www.youtube.com/watch?v=qqtVce1gWeM> (Incrustar video)

* **Material de Apoyo: Artículo: (Incrustar texto)**

***La herramienta definitiva para resolver conflictos en el trabajo***

<https://people-performance.com/la-herramienta-definitiva-para-resolver-conflictos-en-el-trabajo/>

<iframe width="560" height="315" src="https://www.youtube.com/embed/qqtVce1gWeM" title="YouTube video player" frameborder="0" allow="accelerometer; autoplay; clipboard-write; encrypted-media; gyroscope; picture-in-picture" allowfullscreen></iframe>

**Subtema 3:** Identificación de mi espacio social y futuro de acción.

* **Taller denominado:** Mi futuro campo de acción: <https://drive.google.com/file/d/1ESbr-inBvjsZKNa5sHfQzl1OcSdUwq9X/view?usp=sharing> (descargable)
* **Recurso audiovisual:**

Video: **¿Cómo elaborar cartografía social?**

<https://www.youtube.com/watch?v=DcJ_rNpvA5c> (Incrustar video)

<iframe width="560" height="315" src="https://www.youtube.com/embed/DcJ\_rNpvA5c" title="YouTube video player" frameborder="0" allow="accelerometer; autoplay; clipboard-write; encrypted-media; gyroscope; picture-in-picture" allowfullscreen></iframe>

**Subtema 4: Bibliografía**

**Administración del tiempo - Tracy Brayan.pdf (Descargable)**

[**https://drive.google.com/file/d/1DLhF4AMb3CnyPRiZbHT0yUn283kE0FK2/view?usp=sharing**](https://drive.google.com/file/d/1DLhF4AMb3CnyPRiZbHT0yUn283kE0FK2/view?usp=sharing)

**Administración del tiempo - Rosanna Silva Fernádez.pdf (Descargable)**

[**https://drive.google.com/file/d/1ZeGPs9fQOeWMHGue-goVEKvRtQMUAq4T/view?usp=sharing**](https://drive.google.com/file/d/1ZeGPs9fQOeWMHGue-goVEKvRtQMUAq4T/view?usp=sharing)

**Cartografía participativa herramienta de empoderamiento, por el derecho al territorio - .iratex Braseras.pdf (Descargable)**

[**https://drive.google.com/file/d/128rLZ8BX3\_wklafhc6gAp4ZHTqap87gP/view?usp=sharing**](https://drive.google.com/file/d/128rLZ8BX3_wklafhc6gAp4ZHTqap87gP/view?usp=sharing)

**Cartografía social, lenguaje creativo para la investigación cualitativa - Leon Barragan.pdf (Descargable)**

[**https://drive.google.com/file/d/1HT75g58810ygUDGpPs0J\_NNmCX4SWdZk/view?usp=sharing**](https://drive.google.com/file/d/1HT75g58810ygUDGpPs0J_NNmCX4SWdZk/view?usp=sharing)

**Los conflictos y las formas alternativas de resolución - Tabula rusa.pdf (Descargable)**

[**https://drive.google.com/file/d/1qkTrUHNVZ5xWWCeSTOde335BOk2ryPEk/view?usp=sharing**](https://drive.google.com/file/d/1qkTrUHNVZ5xWWCeSTOde335BOk2ryPEk/view?usp=sharing)

**Teoría del conflicto - Alzate Ramón.pdf (Descargable)**

[**https://drive.google.com/file/d/1wQnm4OpfND4cwyz2q27m89pabur2VRge/view?usp=sharing**](https://drive.google.com/file/d/1wQnm4OpfND4cwyz2q27m89pabur2VRge/view?usp=sharing)