**Metodología**

**Módulo 3:** **Productividad y Proactividad**

**Temario:**

Gestión del tiempo y gerenciamiento de la rutina.

**Taller denominado: Mi diario vivir - Focalizo mi tiempo libre.**

**Paso a paso:** Se relaciona que cada uno de los beneficiarios en el formato asignado y guiados por el profesional, identificaran después de la construcción teórica sus **hábitos, rutinas y costumbre**, donde en un segundo momento posterior a la información consignada, se analizaran de manera autónoma los aspectos negativos establecidos y los cuales obstaculizan su proceso personal de crecimiento formativo o de la cotidianidad; teniendo como tercer momento el llegar conclusiones posterior al respectivo análisis de la información estipulada por cada uno de los usuarios, donde se busque nuevas metodologías o acciones de su cotidianidad que deben asumirse para focalizar el cumplimiento de sus objetivos, personales, familiares, y académicos.

**Tiempo estipulado:**

15 minutos.

**Herramienta Práctica:**

|  |  |
| --- | --- |
| Hábitos | Costumbre |
| Rutinas | Cambios asumir |