**Material Audiovisual**

**Módulo 3:** **Productividad y Proactividad**

**Temario:**

Gestión del tiempo y gerenciamiento de la rutina.

**Desarrollo temático:**

* Concepto del tiempo y sus variables.
* Diferencias entre rutina y hábito o costumbre.  "Una acción repetida se vuelve un hábito, un hábito repetido se vuelve una costumbre y la práctica de una serie de costumbres se vuelve un estilo de vida"
* Administración del tiempo.

**Presentación audiovisual:**

Video Titulado: ¡uso del tiempo libre!

<https://www.youtube.com/watch?v=c49XjlLvThc>

<iframe width="560" height="315" src="https://www.youtube.com/embed/c49XjlLvThc" title="YouTube video player" frameborder="0" allow="accelerometer; autoplay; clipboard-write; encrypted-media; gyroscope; picture-in-picture" allowfullscreen></iframe>