**Material de Apoyo**

**Módulo 3:** **Productividad y Proactividad**

**Temario:**

Gestión del tiempo y gerenciamiento de la rutina.

**Desarrollo temático:**

* Concepto del tiempo y sus variables.
* Diferencias entre rutina y hábito o costumbre.  "Una acción repetida se vuelve un hábito, un hábito repetido se vuelve una costumbre y la práctica de una serie de costumbres se vuelve un estilo de vida"
* Administración del tiempo.

**Articulo:**

Titulado: ***12 consejos para administrar tu tiempo y ser más eficiente***

https://es.wix.com/blog/2017/10/12-consejos-para-administrar-tu-tiempo-y-ser-mas-eficiente/