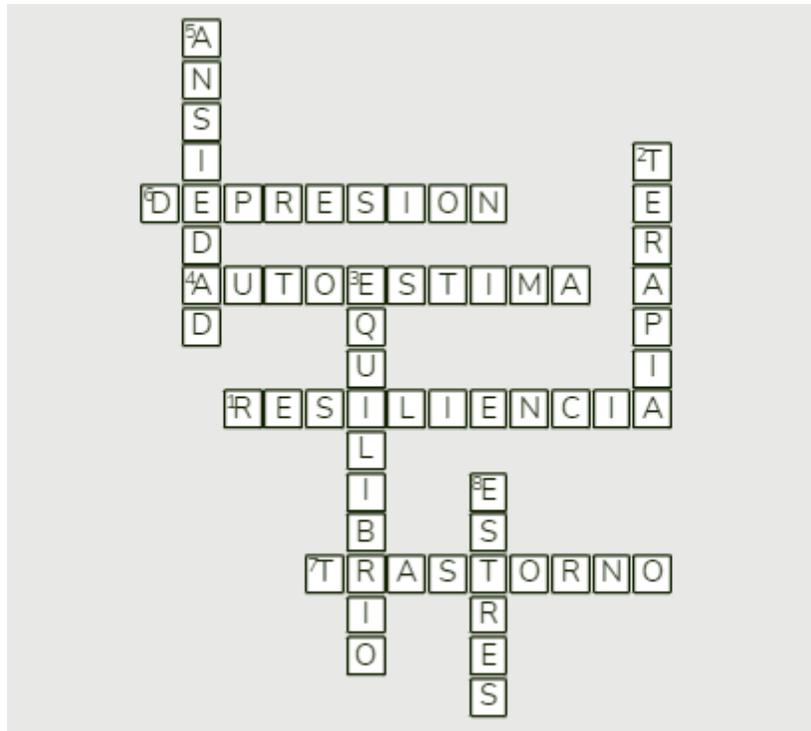


## ACTIVIDAD PRACTICA 2

Se requiere un desarrollo en la plataforma de un crucigrama donde los beneficiarios puedan encontrar las siguientes palabras:



Este crucigrama debe estar en blanco para que el beneficiario pueda resolverlo a partir de estas preguntas:

1. Estado de agitación, inquietud o zozobra que se experimenta ante un peligro o amenaza.
2. Trastorno del estado de ánimo que se caracteriza por una profunda tristeza, desánimo y pérdida de interés o placer en las actividades diarias.
3. Respuesta fisiológica y psicológica del organismo ante situaciones que demandan un esfuerzo adicional.
4. Valoración, percepción y aprecio que una persona tiene de sí misma.

5. Tratamiento que busca mejorar la salud mental a través de técnicas y métodos específicos.
6. Alteración de la salud mental que afecta el funcionamiento normal de una persona.
7. Capacidad de adaptarse y superar situaciones adversas o traumáticas.
8. Estado de armonía y estabilidad emocional, mental y física.

En la parte final del cierre de la lección se les pide a los beneficiarios unos breves comentarios a manera de conclusión sobre la lección aprendida.

Es necesario el desarrollo del foro en la conclusión de esta lección, en esta se compartirá las preguntas descritas a continuación para que los participantes y ejecutor de habilidades puedan tener interacción.

¿Cuál sería para usted el aprendizaje significativo de esta lección?

¿Consideras que estos conocimientos son importantes para relacionarlo o aplicarlo en su entorno laboral?

¿Seguirán aplicando lo aprendido en tu vida personal y profesional?