



TIC



▶ TALENTO TECH

UNIDAD 5 BOOTCAMP BLOCKCHAIN



Gestión del tiempo

Esta lección nos equipará con las herramientas necesarias para enfrentar los desafíos diarios de manera más efectiva, permitiéndonos no solo alcanzar sus objetivos académicos, sino también mejorar su calidad de vida en general, esta serie de habilidades y conceptos fundamentales que les permitirán optimizar su uso del tiempo y mejorar su eficiencia en diversas áreas de la vida.



TIC

¿Qué voy a aprender?	¿Qué necesito para realizar este trabajo?
<ul style="list-style-type: none">✓ Comprenderé la importancia de valorar el tiempo como un recurso limitado y no renovable.✓ Reconoceré la relación entre la gestión del tiempo y el logro de metas personales, académicas y laborales.	<ul style="list-style-type: none">✓ Tener conocimientos previos del tema para generar discusiones más enriquecedoras.✓ Disposición.✓ Trabajo en equipo.✓ Curiosidad para ampliar los conocimientos.✓ Respeto por la palabra del otro.



TIC



¿Qué voy a aprender?

- ✓ Desarrollaré habilidades para identificar tareas importantes y urgentes.
- ✓ Aprenderé a establecer metas realistas y a largo plazo.
- ✓ Utilizaré técnicas de planificación, como listas de tareas, calendarios y herramientas digitales.
- ✓ Aprenderé a evaluar y reflexionar sobre el uso del tiempo de manera regular.
- ✓ Desarrollaré la capacidad de ajustar y adaptar estrategias de gestión del tiempo según las necesidades cambiantes.

¿Qué necesito para realizar este trabajo?

- ✓ Tener conocimientos previos del tema para generar discusiones más enriquecedoras.
- ✓ Disposición.
- ✓ Trabajo en equipo.
- ✓ Curiosidad para ampliar los conocimientos.
- ✓ Respeto por la palabra del otro.